



La voix des citoyens engagés dans le CD

La lettre d'information du Conseil de Développement Estuaire & Sillon
CD INFOS N° 16 - JANVIER 2026

Spectacle-causerie, ciné-débat, patrimoine local, théâtre-documentaire, lectures...

En 2026, le Conseil de Développement Estuaire et Sillon compte bien poursuivre ses initiatives en faveur de la culture. Pas celle qu'on étale comme de la confiture, hein ! (Bien que l'art culinaire nous intéresse aussi...).

Vous le verrez dans ces quelques pages (et dans nos lettres précédentes !), on s'intéresse plutôt ici à la culture qui éveille la curiosité, qui nous émeut voire nous bouscule individuellement ou collectivement (notamment dans nos habitudes !), mais aussi celle qui nous met en joie et nous relie.

Parce que oui, c'est parfois dur d'ouvrir les yeux sur le monde qui nous entoure, avec des réalités notamment sociales et écologiques qui peuvent être difficiles à vivre. Mais nous, on préfère toujours envisager un avenir heureux.

Et la culture est là aussi pour ça : se projeter vers de nouveaux imaginaires, trouver de la résilience au quotidien, s'adapter, surmonter les difficultés et faire avec une sobriété heureuse et assumée !

Alors, on y va ? Cette année encore, on continue à partager de beaux moments et nos découvertes ?

En vous souhaitant une belle année,
Vos concitoyens membres du CD

À RETROUVER DANS LES BIBLIOTHÈQUES

On est au plein cœur de l'hiver, les jours sont courts, il fait froid et humide, résultat vous n'avez pas envie de sortir de chez vous.

Le Conseil de Développement a la solution pour vous occuper en attendant le printemps : il a augmenté le fonds documentaire qu'il met à disposition dans les bibliothèques d'Estuaire et Sillon.

Alors allumez un feu, blottissez-vous sous un plaid, munissez-vous d'un chocolat chaud ou d'une tisane...

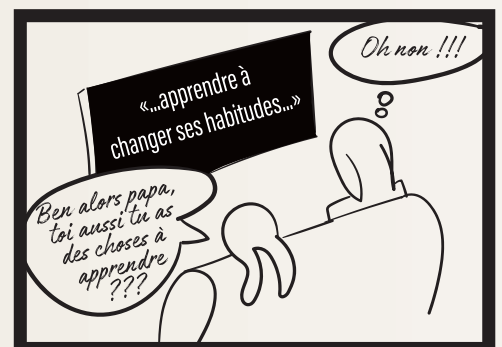
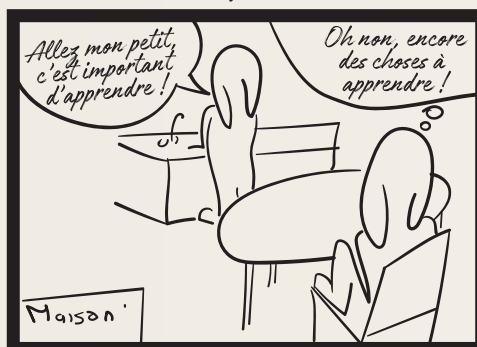
Pour un moment de lecture, vous n'avez plus qu'à choisir une référence dans la sélection que l'on a concoctée pour vous ! BD, essais, livres pratiques, romans... plusieurs thématiques sont possibles : cuisine, énergie, vélo, gestion de l'eau...

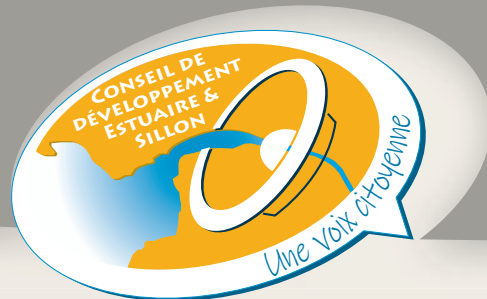
À titre d'exemple vous pouvez retrouver :

« L'urgence de l'eau : enquête à la source... » ou « Le poids des fourmis ».



La BD du territoire: « Et si on changeait... »





Les travaux du CD

Alors, comment ça roule le groupe Mobilités ?

Notre groupe de travail continue d'avancer pas à pas en se formant et en s'informant pour comprendre les enjeux locaux, sensibiliser les habitantes et accompagner le changement de comportement en rendant les alternatives à la voiture individuelle désirables et accessibles.

Dans la continuité du précédent info CD, voici quelques nouvelles de nos actions :

- Les résultats du **baromètre vélo**, grande enquête nationale qui évalue le ressenti des usagers et des usagers sur leurs conditions de circulation à vélo, sont sortis en septembre. Nous partagerons notre analyse dans le prochain numéro. Pour les personnes plus impatientes, vous pouvez retrouver ceux de votre commune sur ce site : barometre-velo.fr.
- Le **diagnostic des solutions** individuelles et collectives de déplacement sur notre territoire est lancé ! Le 3 novembre, nous avons rencontré un groupe de 5 étudiants de l'Institut de Géographie et d'Aménagement Régional de l'Université de Nantes (IGARUN) qui travaillent avec nous sur ce sujet pendant cette année scolaire.

Notre action phare de la rentrée était la co-organisation d'un **ciné-débat**, le 26 septembre au Ciné Nova de Savenay. Lors de cet événement, qui a rassemblé plus de 90 personnes, nous avons proposé une exposition de véhicules intermédiaires qu'il était possible de tester.

Nous remercions les constructeurs **Avatar Mobilité** (La Rochelle <https://avatarmobilite.com/>), **HPR Solutions** (Laval <https://www.hpr-solutions.fr/>), **Humbird** (Saint-Herblain <https://www.humbird.fr/>), ainsi que les utilisateurs dont la **MAS Opaline** (Savenay), **Gérard et Marie-Christine Ouisse** (La Chapelle-Launay) et **Marc Guiserix** (Malville) pour leur présence.

S'en est suivi la projection du film documentaire "**Virage vers le Futur**" présentant des exemples de mobilité durable en milieu rural, ainsi qu'un partage d'expériences locales avec : le **Collectif "Se déplacer à vélo en Estuaire et Sillon"**, le **lycée Jacques Prévert** de Savenay et nous.

Après cela, plusieurs personnes du public ont également témoigné de leurs perceptions, vécus et aspirations en terme de mobilités. De beaux échanges partagés !

Pour notre groupe, la mobilité est ce qui **relie les gens entre eux et fait vivre nos territoires**.

Alors, comment la rendre plus juste et plus durable ?

Notre vision est simple, il faut qu'elle soit :

- **Diversifiée**, car il n'existe pas une solution unique : les besoins ne sont pas les mêmes selon l'âge, la situation ou le rythme de vie.
- **Sobre**, parce que la transition écologique nous pousse à repenser nos déplacements (premier poste d'émissions de Gaz à Effet de Serre).
- **Inclusive**, pour que personne ne se retrouve isolé faute de solution.

Concrètement, cela passe par le développement d'alternatives à la voiture individuelle, une meilleure articulation des réseaux existants et des solutions locales co-construites avec nous, les habitantes du territoire.

**L'ENVIE DE CHANGEMENT EST LÀ,
PLACE À L'ACTION !**



La culture au service de l'agriculture ?

En ce début d'année, le groupe de travail Agriculture et Alimentation Durable soutient la soirée proposée par la ville de Savenay autour du **spectacle « Héroïnes »** le vendredi 6 mars à 20 h 30 à la salle Equinoxe.

Dans le cadre de la **journée internationale des droits des femmes**, ce théâtre documentaire nous plonge dans l'univers des agricultrices souvent invisibilisées, du XX^e siècle à nos jours. Il s'inspire de témoignages recueillis à la maison de retraite de Guéméné-Penfao et auprès d'agricultrices du Pays de Redon et du Pays de Fougères, ainsi que du livre « La Nappe blanche » de Françoise Legendre.

D'ailleurs, vous retrouverez dans les médiathèques notre riche sélection d'ouvrages (essais, reportages, vie pratique) autour de l'agriculture et de l'alimentation durables. Sur la place des femmes dans le monde agricole, ne manquez pas non plus les bandes dessinées « Il est où le patron ? » et « Une reconversion verte, parcours initiatique d'une trentenaire » par la maraîchère de Vigneux-de-Bretagne Natalia Drouart.

Mais ce n'est pas tout !

- Nous continuons à suivre la mise en œuvre du **Projet Alimentaire Territorial d'Estuaire et Sillon** en participant aux réunions de suivi et surtout en accompagnant l'équipe de Saint-Etienne-de-Montluc/Cordemais/Le Temple de Bretagne qui s'est lancée dans le **Défi Foyers à Alimentation Positive** en novembre dernier et ce jusqu'en mai 2026.
- Nous travaillons sur un **référencement de produits locaux**, respectueux de l'environnement et de notre santé, mais aussi gourmands en vue d'agrémenter les réceptions de types apéritifs-dinatoires qui pourraient être organisées par différentes structures. Dégustations à suivre...
- Nous réfléchissons toujours à de nouveaux événements que nous pourrions vous proposer sur les sujets qui nous tiennent à l'estomac !



Spectacle causerie : success story

Nous l'avions annoncé dans le dernier info CD d'octobre : le spectacle-causerie **« De Koh-Lanta à Co-Gaïa Ensemble vers un nouveau monde, bordel ! ? »** a eu lieu le vendredi 28 novembre à Campbon.

Dans un monde où l'actualité nous submerge d'incertitudes et de crises, le Conseil de Développement a fait le choix de réenchanter nos imaginaires. Dans ce spectacle décalé, théâtral et participatif, présenté sous la forme parodique d'une émission de télé-réalité, il a été abordé les grandes transitions de notre époque : écologique, sociétale, économique, personnelle et même relationnelle.

Nous avons ainsi suivi les aventures de Catherine, Delphine, Igor et Samuel sur l'île de Tepasulo dans l'émission « Co-Gaïa », animée par Pablo & Pénélope, qui les pousse à dépasser leurs différends pour relever ensemble des défis de transitions. Mais l'unité du collectif a vite volé en éclats sous la pression : conflits d'ego, réactions émotionnelles, guerre

des sexes, clivages des points de vue, bref un scénario digne de Koh-Lanta...

La compagnie « **La puissance du &** » a un crédo « **passer du OUI MAIS au OUI ET** », en acceptant la complexité de notre monde et en développant notre sensibilité, notre créativité et notre intelligence émotionnelle au service de nouveaux récits.

Et quel succès lors de cette soirée ! Pour le plus grand plaisir de tous, nous avons accueilli 80 personnes. Lors de la représentation mais aussi avant avec les stands du CD, et après autour d'un verre, nous avons eu l'occasion de nous rencontrer et d'échanger. Au-delà des questions environnementales, nous avons pu nous remettre en cause sans culpabiliser, tout en nous interrogeant sur nos relations à soi, au monde et aux autres. En envisageant l'avenir sous un angle constructif et attirant,



nous pourrions bien être amenés à modifier nos comportements, en témoignent les paroles récoltées autour du « **Et si demain...** » :

- Et si demain je faisais moins ? **Ana 37 ans**
- Et si demain, chacun pouvait entrer simplement en contact avec des inconnus et penser à des réalisations communes. **Martine 76 ans**
- Et si demain, on regardait les oiseaux. **Bernard 71 ans**





Le Conseil de développement vous informe

ET AUSSI :

Le Groupe Transition Environnement poursuit sa réflexion sur l'utilisation des eaux de pluie chez l'habitant.

ON VOUS RECOMMANDE

Spectacle HÉROÏNES

6 mars 20 h 30

**Salle Equinoxe
à Savenay**

Le PCAET : Plan Climat Air Énergie du Territoire, on continue de vous l'expliquer

Il a trois objectifs :

- Réduction des émissions de gaz à effet de serre (GES) du territoire pour contribuer à réduire le changement climatique.
- Préservation de la qualité de l'air pour limiter les impacts sanitaires et environnementaux de la pollution atmosphérique croissante.
- Adaptation du territoire aux effets du changement climatique face à sa vulnérabilité initiale, constatée en début de diagnostic.

Retrouvez-le en détail sur ce site : <https://app.datajoule.fr/pages/0969epx-pcaet-estuaire-sillon/#accueil>

Entre 2008 et 2024, sur le territoire Estuaire et Sillon, les consommations d'énergie ont augmenté de 2 % (principalement dû au transport routier et au secteur résidentiel) et les émissions de GES ont diminué de 12 %.

Pour vous informer davantage, retrouver le bilan et l'évolution des consommations d'énergie, des émissions de gaz à effet de serre et des polluants atmosphériques de notre Communauté de Communes via le tableau de bord suivant :

<https://www.airpl.org/emissions-climat/tableau-de-bord>

Que pouvons-nous faire, à titre individuel, pour préserver la qualité de l'air ? ALLUMEZ LE FEU !

L'hiver est installé, l'envie de passer un bon moment au coin du feu nous tente. Si se chauffer au bois est considéré comme agréable, confortable, il faut toutefois prendre conscience que la combustion du bois émet des polluants atmosphériques nocifs (santé, climat). Une astuce pour réduire ces émissions de particules fines sans renoncer à notre

soirée au coin du feu : pratiquer l'allumage inversé.

Empilez les bûches, celles de plus petit diamètre en haut. Ne surchargez pas le foyer et espacez les bûches pour que l'air circule. Placez ensuite des petits morceaux de résineux sec et un cube d'allumage sur le dessus. Allumez le cube et fermez la porte. Bonne soirée !



Pour en savoir plus sur les bonnes pratiques : <https://bibliothèque.ademe.fr/energies/7322-comment-bien-se-chauffer-au-bois--9791029723209.html>

Le Conseil de Développement est un groupe de citoyens bénévoles, qui stimule une réflexion collective autour de différents groupes de travail : Agriculture & Alimentation Durables – Leader – Mobilités – Transition-Environnement

Conseil de Développement Estuaire & Sillon

Tél. 02 40 56 81 48 • 2 bd de la Loire • 44260 Savenay • <https://www.cd-estuaire-sillon.fr/> • conseildedeveloppement@estuaire-sillon.fr
<https://www.facebook.com/cdestuaireetsillon> <https://www.linkedin.com/company/cdestuaireetsillon>